

Intro to Technical diving

Kursen Intro to Technical diving är till dig som vill ta din dykning till nästa nivå. Här fokuserar vi på olika typer av fentekniker, uppstigningar, teamdykning och utrustnings konfiguration. Ju mer du förbättrar dina färdigheter desto säkrare dykare kommer du att bli och framförallt få ut mer av din dykning. Vi kommer även att gå igenom simulerad dekompressionsdykning med ett gas byte. Max djup under kursen är 30 M.

Förkrav:

Eleven ska vara minst 18 år
Utbildad NAUI Advanced Scuba diver och NAUI Nitrox eller likvärdig utbildning
Kunna uppvisa 25 loggade dyk
Fullt frisk

Kursupplägg Intro to Technical diving:

Kursen är upplagd under 3 dagar eller efter ett överenskommet kursschema där teori och praktisk dykträning varvas.

Teori ca: 20 timmar.
Praktisk dyktid ca: 10 timmar.
Maxdjup 30 meter
Ingen dykning med tak över huvudet
Max PO2 1.4
Max antal elever/kurs är 6 st

Dag 1

består av teori.
Gaser och gaslagar
Nitrox
Användande av heliumbaserade gasblandningar
Fysiologi
Dekompressionsteorier
Användande av dekompressionsgaser
Dykplanering
Planering av dekompressionsdyk
Utrustningskonfiguration

Dag 2-3

består av träningsdyk och teori.
Simtekniker
Avvägningstekniker
Kontrollerade ned och uppstigningar
Dykning i team
Hantering av dekompressionsflaska
Lampsignaler
Beröringssignaler
Hantering av friflödande utrustning
Slut på gas situationer
Lösa problem utan referens
Dekompressionsförfaranden
Gasbyten
Hantering av guidelina
Hantering av ytmarkeringsboj
Hantering av reservutrustning
Dykplanering

Utrustningskrav

Vinge med platta och remställ

Dubbel eller singelflaska med två utgångar

Två förstasteg

Två andrasteg

Minst 150 cm Lp slang på det primära andrasteget

Manometer

Mask och fenor

Kniv

Bottomtimer eller dator

Wetnotes

Spole eller linrulle med minst 25 m lina

Ytmarkeringsboj

Primär lampa

Back up lampa

Torrdräkt

Kursen kan köras intensivt under 3 dagar, eller spridas ut under en längre tid.

Kurspris **3 900:-** inkl kursmaterial och certifikat.

Eventuell hyra av utrustning tillkommer.